



KANDAVAS REĢIONĀLĀ PAMATSKOLA

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4313900352
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90000050975
Talsu iela 18A, Kandava, Tukuma novads, LV-3120
Tālrunis 63182049, mobilais tālrunis 26876284
www.tukums.lv; www.kivs.lv e-pasts: kandavas_ivs@apollo.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

15.01.2024.

Nr.38

KANDAVAS REĢIONĀLĀS PAMATSKOLAS DARBA DROŠĪBAS UN AIZSARDZĪBAS NOTEIKUMI

Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma 72.panta pirmās daļas 2.punktu un Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr. 474 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" 15. punktu un Kandavas Reģionālās pamatskolas Nolikuma 35.punktu

1. Atbilstoši Kandavas Reģionālās pamatskolas (turpmāk - Skola) darba drošības apstākļiem, lai nodrošinātu izglītojamo, personāla un apmeklētāju drošību un aizsardzību, tiek izstrādāti šādi drošību un aizsardzību reglamentējošie iekšējie dokumenti:
 - 1.1. evakuācijas plāns;
 - 1.2. iekšējās kārtības noteikumi;
 - 1.3. drošības noteikumi par rīcību konkrētos apstākļos un situācijās:
 - 1.3.1. ugunsdrošības noteikumi (pielikums Nr.1);
 - 1.3.2. elektrodrošības noteikumi (pielikums Nr.2);
 - 1.3.3. pirmās palīdzības sniegšanas noteikumi (pielikums Nr.3);
 - 1.3.4. par drošību ekskursijās, pārgājienos un pastaigās (pielikums Nr.4);
 - 1.3.5. ceļu satiksmes noteikumi (pielikums Nr.5);
 - 1.3.6. drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās, treniņu zālē (pielikums Nr.6);
 - 1.3.7. par drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību (pielikums Nr.7):
 - 1.3.7.1. mājturības kabinets (zēniem), iekļaujot instrukcijas darbojoties ar dažādiem darbagaldiem;
 - 1.3.7.2. mājturības kabinets (meitenēm)
 - 1.3.7.3. informātikas kabinets;
 - 1.3.7.4. bioloģijas un ķīmijas kabinets;
 - 1.3.7.5. fizikas kabinets;
 - 1.3.8. par drošību ārpus skolas pasākumos (pielikums Nr.8);
 - 1.3.9. par drošību uz ūdeņiem (pielikums Nr.9);
 - 1.3.10. par drošību uz ledus (pielikums Nr.10);

2. Saskaņā ar Darba aizsardzības likuma 14.pantu papildus šo noteikumu 2.punktā minētajiem dokumentiem darba devējs (skola) nodrošina, lai ikviens nodarbinātais un izglītojamais saņemtu instruktažu un tiktu apmācīts darba (mācību) aizsardzības jomā, kas tieši attiecas uz viņa darba vietu vai mācību vidi un darba veikšanu vai mācību procesu. Nodarbināto un izglītojamo instruktažu un apmācību pielāgo darba (mācību) vides riska pārmaiņām un periodiski atkārtoti. Darba aizsardzības instrukcijām un apmācībai ir jābūt saprotamai un izpildāmai.
3. Klašu audzinātāji un mācību priekšmetu skolotāji izglītojamos iepazīstina ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un instrukcijām šādā kārtībā:
 - 3.1. ar iekšējās kārtības noteikumiem, elektrodrošību, pirmās palīdzības sniegšanu un evakuācijas plānu - katru gadu septembrī;
 - 3.2. ar ugunsdrošību, drošības noteikumiem mācību kabinetos un telpās - ne retāk kā divas reizes gadā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;
 - 3.3. ar drošības noteikumiem ekskursijās, pārgājienos un pastaigās, ceļu satiksmes noteikumiem un drošības noteikumiem ārpus skolas un masu pasākumos - pirms katras ekskursijas, pārgājiena un pastaigas, pasākuma;
 - 3.4. ar drošības noteikumiem izglītības iestādes organizētajos pasākumos, sporta sacensībās un nodarbībās - pirms katra pasākuma un sporta sacensībām.
 - 3.5. instruktažu un apmācību, kas tieši attiecas uz darba (mācību) vietu un izpildi, veic, uzsākot darbu (mācības), mainoties tā raksturam vai apstākļiem, ieviešot jaunu vai mainot iepriekšējo darba (mācību) aprīkojumu un ieviešot jaunu tehnoloģiju.
4. Izglītojamo iepazīstināšanu ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem un drošības noteikumiem reģistrē klases vai grupas žurnālā. Izglītojamais, izņemot pirmsskolas vecuma bērnus, atbilstoši spējām un prasmēm to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu.
5. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.
6. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus vai viņu likumiskos pārstāvjus (turpmāk - Vecāki) par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.
7. Ne vēlāk kā piecas dienas pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar direktoru pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.
8. Skolas direktors pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.
9. Sporta sacensības un nodarbības (izņemot sporta veidus apvidū) rīko sporta zālē vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās (piemēram, stadions), kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.

10. Sporta sacensības un nodarbības rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
11. Sporta sacensībās ir klāt sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
12. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku Vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām un saziņas iespējām.
13. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem, kā arī datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar drošības noteikumiem.
14. Dodoties uz pasākumu ārpus izglītības iestādes divi izglītības iestādē nodarbinātie pieaugušie, no kuriem viens ir atbildīgais pedagogs, pavada līdz 30 pirmsskolas vecuma bērņus.
15. Dodoties uz pasākumu ārpus izglītības iestādes viens pedagogs pavada ne vairāk kā 20 sākumskolas vecuma izglītojamus, bet 4. -9.klašu grupā ne vairāk kā 24 izglītojamus.
16. Atzīt par spēku zaudējušiem 2021.gada 1.septembra noteikumus nr.7 „Kandavas Reģionālās pamatskolas darba drošības un aizsardzības noteikumi”.

Direktore:

Elita Lavrinoviča

UGUNSDROŠĪBAS NOTEIKUMI

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka ugunsdrošu Kandavas Reģionālās pamatskolas izglītības iestādes ēkas ekspluatāciju (ēkas adrese:Kandava, Talsu iela 18A), ugunsdrošības prasības, kas jāievēro iestādes darbiniekiem, izglītojamiem un apmeklētājiem (turpmāk visi kopā – personāls), un rīcību ugunsgrēka gadījumā.

2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 19. aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām.

3. Izglītības iestādes ēka ir apgādāta ar ugunsdrošības signalizāciju, ugunsdzēsšanas iekšējo ūdensvadu un sūkņu staciju, kā arī ar pulveru ugunsdzēsšanas aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos darba (mācību) kabinetos.

4. Izglītības iestādes ēkai ir izstrādāti un apstiprināti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 19. aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām.

5. Ēkai ir ugunsdroši pārklājumi saskaņā ar MK 19.04.2016. noteikumiem Nr.238 „Ugunsdrošības noteikumi”.

6. Izglītības iestādes izglītojamie un personāls tiek instruēts ugunsdrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.

II. Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi

7. Par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu iestādē atbild skolas direktors un viņa norīkota persona, kura amata aprakstā tas ir ierakstīts (turpmāk – atbildīgais par ugunsdrošību). Pārējais izglītības iestādes personāls ir atbildīgs par ugunsdrošību katrs savā darba (mācību) vietā.

8. Atbildīgā par ugunsdrošību objektā pienākumos ietilpst:

- 8.1. organizēt darbu iestādes ugunsdrošībā;
- 8.2. veikt ugunsdrošības instruktāžas;
- 8.3. nodrošināt ugunsdrošības signalizācijas, ugunsdzēsšanas iekšējā ūdensvada un sūkņa stacijas darbību, organizēt savlaicīgu bojājumu novēršanu un nepieciešamības gadījumā nodrošināt to nomaiņu;
- 8.4. nodrošināt ugunsdzēsšanas aparātu savlaicīgu pārbaudi un pārpildīšanu;
- 8.5.nodrošināt Valsts ugunsdrošības uzraudzības inspektora noteikto ugunsdrošības pasākumu izpildi.

9. Izglītības iestādes personāla (tostarp izglītojamo) pienākumi ugunsdrošībā ir:

- 9.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības;
- 9.2. uzturēt kārtībā savu darba (mācību) vietu;
- 9.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku (smēķēt skolas teritorijā, lietot atklātu uguni u.c. darbības);
- 9.4. izmantot tikai tās elektroiekārtas, kuras ir paredzētas tiešo darba (mācību) pienākumu veikšanai un ir lietošanas kārtībā, ievērot to lietošanas noteikumus;

- 9.5. mācēt pielietot esošos ugunsdzēsšanas līdzekļus un inventāru;
 - 9.6. izceļoties ugunsgrēkam, nekavējoties ziņot ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 01 vai 112;
 - 9.7. veikt visus iespējamus pasākumus cilvēku un materiālo vērtību evakuācijai, ugunsgrēka likvidēšanai.
10. Smēķēt skolas teritorijā nav atļauts.
11. Iestādes ēkas telpu un tai pieguļošās teritorijas uzturēšana ugunsdrošā kārtībā paredz sekojošus aizliegumus:
- 11.1. izmantot nestandarta sildierīces un citas elektroierīces;
 - 11.2. elektroietaisēs izmantot nestandarta drošinātājus un to kustošos ieliktņus, un citas nestandarta detaļas;
 - 11.3. atstāt bez uzraudzības ieslēgtas elektroiekārtas;
 - 11.4. ekspluatēt bojātu elektroiekārtu, izmantot vadus un kabeļus ar bojātu izolāciju;
 - 11.5. aizkraut avārijas izejas, ceļus un pieejas ugunsdzēsšanas līdzekļiem;
 - 11.6. veikt izmaiņas telpu plānojumā un funkcionālajā izmantojumā, kas neatbilst ugunsdrošības prasībām;
 - 11.7. izmantot tehniskos stāvus (bēniņus un pagrabtelpas), kāpņu telpas un rezerves izejas materiālu un priekšmetu uzglabāšanai;
 - 11.8. izmantot apgaismes ierīces vai dekoratīvos priekšmetus ar atklātu uguni.
12. Iestādes ēkas pagalmiem un pieguļošai teritorijai jābūt sakārtotai un regulāri jāveic to uzkopšana no dažādiem materiāliem, atkritumiem un gružiem. Teritorijā aizliegts, dedzināt atkritumus, pārņemt zāli un veikt citas darbības ar atklātu uguni. Ugunsķurumus kurināt skolas teritorijā drīkst tikai saskaņojot ar skolas atbildīgo par ugunsdrošību.
13. Mācību kabinetos aizliegts dedzināt brīnumsvēces, vaska vai stearīna sveces bez pedagogu klātbūtnes. Aizliegts rotāt egli ar viegli uzliesmojošām rotallietām un vati.
- Papildus nosacījumi ugunsdrošībai izglītības iestādē saskaņā ar Ministru kabineta 19.04.2016. noteikumiem Nr.238 „Ugunsdrošības noteikumi”:
- 13.1. izglītības iestādes telpās, izņemot laboratoriju, aizliegts glabāt īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrumus, kā arī lietot atklātu uguni;
 - 13.2. dežurējošajam personālam ir informācija par izglītības iestādē pa nakti paliekošo cilvēku skaitu un viņu izvietojumu;
 - 13.3. strādāt laboratorijā ar ķīmiskām vielām, elektroierīcēm un sildierīcēm atļauts tikai pasniedzēja vai laboranta klātbūtnē un vadībā;
 - 13.4. laboratorijas darbus, kuros izmanto degtspējīgas gāzes vai īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrumus un kuru laikā var notikt pašai aizdegšanās vai degtspējīgu vai sprādzienbīstamu vielu izdalīšanās, veic ventilējamajos skapjos;
 - 13.5. izglītības iestāžu laboratorijās un noliktavās ķīmiskās vielas glabā tikai aizslēdzamās telpās. Šo telpu atslēgas atrodas pie pasniedzējiem (laborantiem). Īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrumus glabā speciālos metāla skapjos;
 - 13.6. mācību darbnīcās pēc katras nodarbības aizvāc degtspējīgus atkritumus un eļļainus slaukamos materiālus. Galdnieku darbnīcās uzglabā ne vairāk par vienai dienai nepieciešamo materiālu daudzumu;
 - 13.7. pedagogs pēc nodarbībām apskata telpas un atvieno elektroierīces.

III. Ugunsdrošības līdzekļi

14. Ugunsdzēsības inventārs un ugunsdzēsanas aparāti jāuzglabā šim nolūkam sagatavotās, redzamās un viegli pieejamās vietās (gaitenšos, pie iekšējiem ugunsdzēsanas ūdensvada krāniem, lielākās darba (mācību) telpās), atbilstoši tehniskās ekspluatācijas noteikumiem. Šīs vietas jāapzīmē ar norādījuma zīmēm. Aparātiem jābūt marķētiem atbilstoši ugunsdrošības prasībām

15. Pieejām pie ugunsdrošības līdzekļiem jābūt vienmēr brīvām.

16. Ugunsdrošības līdzekļi jāuztur lietošanas kārtībā. Obligāti jānodrošina to nomaiņa vai remonts bojājumu gadījumā. Ugunsdzēsamos aparātus drīkst pārbaudīt, uzpildīt un remontēt tikai licencētos uzņēmumos.

17. Aukstajā gadalaikā neapkurinātajās telpās un teritorijā jānovieto ugunsdzēsamie aparāti, kuru ekspluatācijas noteikumi pieļauj to ekspluatāciju jebkurā gadalaikā.

18. Aizliegts izmantot ugunsdzēsanas līdzekļus citiem nolūkiem.

19. Pielietojot ugunsdzēsamo aparātu liesmas noslāpēšanai aizliegts aparāta sprauslu (smidzinātāju) vērst virzienā, kur atrodas cilvēki.

20. Nedrīkst ar ķīmiskajiem un putu aparātiem dzēst elektroiekārtas, par kurām nav zināms, vai tās atrodas zem sprieguma.

IV. Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā

21. Ja izcēlies ugunsgrēks, ikvienam (izglītojamaais ziņo jebkuram iestādes darbiniekam vai pieaugušajam) savu iespēju robežās ir pienākums ziņot par to iestādes vadībai un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 01 vai 112, nosaucot precīzu objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruna numuru, pārtraucot cilvēku iekļūšanu objektā.

22. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā visiem jāpamet objekts. Nekavējoties tiek veikta izglītojamo, personāla un apmeklētāju evakuācija no ugunsgrēka zonas, organizēta materiālo vērtību evakuācija un aizsardzība. Skolas darbinieki, novērtējot apstākļus savai un citu ugunsdrošībai, ugunsgrēka izcelšanās brīdī ir tiesīgi veikt ugunsgrēka dzēšanu ar visiem iespējamajiem līdzekļiem, līdz brīdim, kad to pārņem Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki.

Iestādes direktors (vadība) un atbildīgais par ugunsdrošību iespēju robežās veic šādas darbības, lai novērstu ugunsgrēka izplatīšanos:

- 22.1. organizē elektroenerģijas atslēgšanu;
- 22.2. norīko personālu ugunsdzēsības dienesta sagaidīšanai, lai norādītu īsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un iekšējā ugunsdzēsības ūdens sistēmas krāniem;
- 22.3. brīdina cilvēkus, kuri piedalās ugunsgrēka dzēšanā, par iespējamām traumām (ēku konstrukciju iebrukšana, elektriskās strāvas iedarbība, saindēšanās, apdegumi);
- 22.4. organizējot cilvēku evakuāciju, jādara viss, lai novērstu iespējamo panikas izcelšanos. Evakuācijas kārtību nosaka atkarībā no ugunsgrēka izcelšanās vietas un avārijas izeju izvietojuma. Primāri tiek evakuēti visi izglītojamie.
- 22.5. organizē telpu pārbaudi, vai nav palikuši cilvēki, kuri piedalījās ugunsgrēka dzēšanas darbos un evakuācijas pasākumā;
- 22.6. pēc Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku ierašanās objektā, persona, kura organizēja primāros ugunsdzēsanas pasākumus, informē glābšanas

dienestu par ugunsgrēka izcelsmes vietu, uguns izplatīšanos virzienu, objekta specifiskajām īpatnībām (augstas temperatūras, degšanas produktu un ūdens bīstamo iedarbību uz aparāturu, dokumentiem u.c.) un tālāk darbojas ugunsgrēka dzēšanas un glābšanas darbu vadītāja vadībā, un rīkojas pēc viņa norādījumiem.

23. Pedagogiem ugunsgrēka dzēšanas laikā ir pienākums:

23.1. ja nepieciešams, savu iespēju robežās piedalīties cilvēku un materiālo vērtību evakuācijā;

23.2. pildīt vadības rīkojumus, kuri vada glābšanas darbus līdz brīdim, kad ierodas Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki;

23.3. ievērot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku norādījumus;

24. Glābjoties pašam vai glābjot kādu no stipri piedūmotas telpas, elpošanai izmantot samitrinātu kabatas lakatiņu vai virzīties rāpus, turot galvu pēc iespējas zemāk, kur vēl ir saglabājies elpošanai derīgs gaiss;

25. Vajadzības gadījumā jāizsauc uz objektu neatliekamās medicīniskās palīdzības un avārijas dienesti.

26. Ugunsdzēsības un glābšanas dienests jāizsauc arī tādā gadījumā, ja aizdegšanās novērsta pašu spēkiem, jo gruzdēšanas perēklis var palikt apslēptās vietās, un pēc laika ugunsgrēks var atkārtoti izcelties jau lielākos apmēros.

V. Noslēguma jautājumi

27. Ikvienas personas pienākums ir nepieļaut ar savu darbību ugunsgrēka izcelšanos.

28. Izglītojamo un personāla pienākums ir apgūt ugunsdrošības kārtību ikgadējā darbinieku instruktāžā un ievērot to.

29. Gadījumos, ja pārkāpti ugunsdrošības noteikumi un darbinieka vainas dēļ ir izcēlies ugunsgrēks, vainīgais var tikt saukts pie atbildības LR normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

ELEKTRODROŠĪBAS NOTEIKUMI

I. Vispārīgie jautājumi

1. Elektrodrošības noteikumi (turpmāk – noteikumi) nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām.

2. Atbildīgs par šo noteikumu prasību ievērošanu ir izglītības iestādes direktors un katrs individuāli, kurš strādā ar elektroiekārtām.

3. Ikvienam, strādājot ar elektroiekārtām, jāzina:

- 3.1. elektrodrošības, darba drošības vispārīgās prasības;
- 3.2. elektriskās strāvas iedarbības veidi un iedarbību ietekmējošie faktori;
- 3.3. darbā (mācībās) nepieciešamo elektroiekārtu drošas lietošanas metodes;
- 3.4. elektroiekārtu ugunsdrošības prasības.

4. Izglītības iestādes izglītojamie un personāls tiek instruēts elektrodrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.

5. Elektriskās strāvas bīstamie un kaitīgie faktori:

- 5.1. elektriskās strāvas trieciens;
- 5.2. apdegumi.

6. Bīstamību var palielināt sekojoši apkārtējās vides faktori:

- 6.1. strāvu vadošas grīdas (metāla, zemes, dzelzsbetona, flīžu, ķieģeļu);
- 6.2. nepietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;
- 6.3. elektrostatiskie lauki;
- 6.4. darbinieka fiziska pārslodze, veselības stāvoklis.

7. Kolektīvie aizsardzības līdzekļi:

- 7.1. brīdinošu zīmju un plakātu izvietošana;
- 7.2. pietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;
- 7.3. elektrodrošības instruktāžas.

II. Darba aizsardzības prasības, uzsākot darbu (mācības)

8. Pirms darbu (mācību) uzsākšanas vizuāli jāpārbauda darba veikšanai nepieciešamo elektroiekārtu vadu izolācijas, kontaktu savienojumu un slēdžu tehniskais stāvoklis.

9. Jāieslēdz darbam (mācībām) nepieciešamās elektroiekārtas un jāpārlicinās par to atbilstošu darbību.

10. Nedrīkst uzsākt darbu, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.

11. Par atklātajām neatbilstībām jāziņo pedagogam un vadībai, lai novērstu bojājumus.

III. Darba aizsardzības prasības darba (mācību) laikā

12. Strādājot ar elektroiekārtām, jāseko, lai elektroiekārtu vadi, savienojumi, kabeļi, kontakti netīktu iespiesti (logu, durvju ailēs), saspiesti vai kā citādi deformēti (starp vai zem inventāra, ar citiem priekšmetiem).

13. Nepieļaut elektrisko iekārtu vadu un kabeļu savīšanos, mezglu veidošanos. Aizliegts izmantot bojātas rozetes, nestandarta elektriskās ierīces, atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem, un aizliegts veikt citas darbības, kas var radīt elektrodrošības draudus.

14. Aizliegts veikt jebkādas elektroiekārtu remontdarbus (arī apgaismes ķermeņu spuldžu nomaiņu bez saskaņošanas ar iestādes atbildīgo darbinieku).

15. Aizliegts izmantot elektroiekārtas, kas nav paredzētas darba veikšanai (ūdenssildītājus, elektriskās ūdens sildīšanas spirāles, paštaisītus apgaismes ķermeņus u.c.) bez saskaņošanas ar iestādes atbildīgo darbinieku.

16. Aizliegts ieslēgt un strādāt ar elektroiekārtām, ja ir slapjas rokas.

17. Nenovietot uz elektroiekārtu korpusiem vāzes, puķu podus, krūzes.

IV. Darba aizsardzības prasības beidzot darbu

18. Jāizslēdz elektroiekārtas.

19. Jāsakārto darba (mācību) vieta.

V. Veicamie pasākumi bīstamās situācijās

20. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos jāpārtrauc darbs un jāizslēdz elektroiekārtas. Obligāti jānoskaidro elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemesls.

21. Elektroiekārtu bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmas parādīšanās, deguma smaka u.c.), nekavējoties jāatslēdz iekārta no tīkla, jāziņo vadībai, un jāpārtrauc darbs līdz bojājumu novēršanai.

PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANAS KĀRTĪBA

1. Ja cietušais smok, stipri asiņo, ir laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, ir bezsamaņā, ir saindējies, ir svešķermeņi brūcēs, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus nekavējoties:
 - 1.1. jāpārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbība;
 - 1.2. jāizvērtē cietušā stāvoklis, jāsauc palīgā kolēģi un jāliek viņam izsaukt glābšanas dienestu;
 - 1.3. jāiznes cietušais no bīstamās zonas (ja iespējams), jānorobežo negadījuma vieta;
 - 1.4. izsaucot glābšanas dienests (113 vai 112):
 - 1.4.1. Jānosauc precīza negadījuma vietas adrese – Talsu iela 18A, Kandava, Tukuma novads;
 - 1.4.2. Jāinformē cik cietušo un kur tie atrodas;
 - 1.4.3. Ja ir zināms, tad jānosauc cietušā vārds, uzvārds un vecums;
 - 1.4.4. Jāpaskaidro, kas noticis ar cietušo;
 - 1.4.5. Jānosauc personas uzvārds, tālruņa numurs, kura pieteikusi izsaukumu;
 - 1.4.6. Nenolikot klausuli pirms to ir izdarījis dispečers;
 - 1.4.7. Jājautā dispečeram, ko darīt palīdzības sniedzējam līdz neatliekamās medicīniskās palīdzības ierašanās brīdim.
 - 1.5. Atrodoties nelaimes gadījuma vietā jācenšas būt savaldīgam.
2. Pēc katras personas zināšanu līmeņu un citām iespējām negadījuma vietā veicama „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, proti:
 - 2.1. samaņā esošam cilvēkam (spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu):
 - 2.1.1. atstāj cietušo tādā pašā pozā, kādā atradi vai piedāvā cietušajam nogulties vēlamajā pozā;
 - 2.1.2. centies nodibināt ar cietušo kontaktu, mierini, nepārmet;
 - 2.1.3. pasargā cietušo no apkārtējās vides iedarbības;
 - 2.1.4. centies noskaidrot, kas noticis ar cietušo un sniedz nepieciešamo palīdzību; ja nepieciešams, izsauc neatliekamo palīdzību;
 - 2.1.5. aprūpē un mierini cietušo; regulāri atkārtoti pārbaudi cietušā samaņu;
 - 2.2. Bezsamaņā esošu cilvēku (neatbild, nereaģē):
 - 2.2.1. Sauc palīgā.
 - 2.2.2. Novieto cietušo uz muguras, uz cieta pamata.
 - 2.2.3. Atbrīvo elpceļus, atliecot galvu un paceļot zodu.
 - 2.2.4. Pārbaudi un izvērtē elpošanu redzot, dzirdot un jūtot ne ilgāk kā 10 sekundes:
 - 2.2.4.1. ja cietušais elpo normāli:
 - 2.2.4.1.1. novieto cietušo stabilā sānu pozā;
 - 2.2.4.1.2. liec kādam izsaukt vai, ja esi viens, pats izsauc neatliekamo palīdzību;
 - 2.2.4.1.3. atkārtoti pārbaudi cietušā elpošanu;

2.2.4.2. ja cietušais neelpo vai neelpo normāli (lēni, trokšņaini gārdzieni vai tikko nosakāma elpošana):

- 2.2.4.2.1. liec kādam izsaukt neatliekamo palīdzību vai, ja esi viens, pats izsauc neatliekamo palīdzību;
- 2.2.4.2.2. atbrīvo sirds masāžas vietu no apģērba, rokas novieto krūškurvja vidū un uzsāc sirds masāžu;
- 2.2.4.2.3. veic 30 sirds masāžas;
- 2.2.4.2.4. sirds masāžas temps 100 - 120 reizes minūtē;
- 2.2.4.2.5. sirds masāžas dziļums 5 – 6 cm.

2.2.5. Veic 2 elpināšanas „mute – mutē”:

- 2.2.5.1. atbrīvo elpceļus, atliecot galvu un paceļot zodu;
- 2.2.5.2. aizspied cietušā degunu;
- 2.2.5.3. katrai elpināšanai patērē apmēram 1 sekundi;
- 2.2.5.4. elpināšanas tilpums - mierīgas izelpas tilpums;
- 2.2.5.5. novēro cietušā pasīvās izelpas.
- 2.2.5.6. Ieteicams lietot elpināšanas masku ar vienvirziena vārstuli.
- 2.2.5.7. Turpini masēt un elpināt attiecībā 30:2.

2.2.6. Atdzīvināšanas pasākumus veic līdz:

- 2.2.6.1. ierodas neatliekamā palīdzība un pārņem cietušā atdzīvināšanu;
- 2.2.6.2. cietušais sāk kustēties, atver acis un sāk normāli elpot;
- 2.2.6.3. Tavi spēki izsīkst.
- 2.2.6.4. Atceries! Ja pēc pirmā elpināšanas mēģinājuma krūškurvis nepaceļas, tad pirms nākamās elpināšanas:
 - 2.2.6.4.1. paskaties cietušā mutē un izņem visus redzamos svešķermeņus;
 - 2.2.6.4.2. pārbaudi vai cietušā galva ir atliekta un zods pacelts;
 - 2.2.6.4.3. pārbaudi vai ir aizspiests cietušā deguns;
 - 2.2.6.4.4. neveic vairāk kā 2 elpināšanas.

2.2.6.5. Ja nevari vai negribi izdarīt elpināšanu, veic tikai sirds masāžu:

- 2.2.6.5.1. sirds masāža jāizdara nepārtraukti, bez pauzēm;
- 2.2.6.5.2. sirds masāžas temps 100 - 120 reizes minūtē.

2.3. Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam jāsniedz guļus stāvoklī;

2.4. Asiņošana jāaptur pietiekoši stipri uzspiežot asiņojošajai vietai ar spiedošo pārsēju, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, jāaptin spiedošs pārsējs, jāizvairās no žņauga lietošanas.

3. Lietošanas pamācība pirmās palīdzības sniegšanas aptiecināšanai:

- 3.1. vienreizējas lietošanas cimodus lieto, lai pasargātu sevi no inficēšanās ar infekcijām;
- 3.2. saspraužamās adatas lieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;
- 3.3. šķēres izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei, un pārsienamā materiāla griešanai;
- 3.4. trīsstūrveida pārsēju (lakatiņu) lieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

- 3.5. leikoplastu lieto pārsēja nostiprināšanai;
 - 3.6. brūču plāksteri lieto nelielu brūču pārsiešanai;
 - 3.7. tīklveida pārsēju lieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;
 - 3.8. spiedošo pārsiešanas paketi lieto spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
 - 3.9. marles saites lieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar marles pārsiešanas kompresi.
4. Par notiekošo nekavējoties jāinformē skolas direktore vai dežūrējošais administrācijas pārstāvis.
 5. Par notiekošo nekavējoties jāinformē skolēna vecāki vai likumiskie aizbildņi;
 6. Kārtība, kādā nodrošina cietušā vai slimā bērna transportēšanu uz ārstniecības iestādi:
 - 6.1. Darba laikā bērnu pavada medicīnas māsa vai ārste vai kāda cita persona, kas saistīta ar cietušo.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI DODOTIES EKSKURSIJĀ, PĀRGĀJIENĀ VAI PASTAIGĀ

1. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.
2. Par ekskursiju vai pārgājienā atbildīgos pedagogus ar rīkojumu norīko skolas direktors.
3. Atbildīgajam pedagogam un izglītojamiem obligāti jāievēro ceļu satiksmes noteikumi (Pielikums Nr.5), drošība uz ūdens (Pielikums Nr.9), drošība uz ledus (Pielikums Nr.10), ugunsdrošības noteikumi (Pielikums Nr.1) un citi drošības apsvērumi.
4. Ar šo noteikumu prasībām skolas izglītojamais, kas piedalās ekskursijā vai pārgājienā, atbildīgais pedagogs iepazīstina pirms katras ekskursijas vai pārgājiena. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē drošības instruktāžas veidlapā, kuru iesniedz direktores vietniecei mācību jomā. Katrs izglītojamais iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām pirms katras ekskursijas vai pārgājiena apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā klases žurnāla ailē, norādot datumu, un parakstu.
5. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām. Informēšana notiek nosūtot rakstisku paziņojumu papīra formātā vai elektroniski, vai informējot par tālruni.
6. Vecāki ir pienākums informēt atbildīgo pedagogu par sava bērna veselības traucējumiem vai īpatnībām, ja viņam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par saziņas iespējām ar vecākiem norādot kontakttālruni.
7. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgā persona iepazīstina izglītojamais ar dabas aizsardzības prasībām un informē tos par indīgiem augiem un rāpuļiem, kurus iespējams sastapt ekskursijas vai pārgājiena laikā.
8. Ekskursijas vai pārgājiena laikā atbildīgā persona atkarībā no apstākļiem nodrošina nepieciešamo drošības noteikumu ievērošanu.
9. Brauciena laikā aizliegts izliekties pa logiem, iekāpt un izkāpt no transporta līdzekļa tā kustības laikā. Pedagogs iekāpj transporta līdzeklī pēdējais, pārliecinoties, ka visi izglītojamie ir iekāpuši, bet izkāpj pirmais.
10. Ekskursijas vai pārgājiena dalībniekiem jāuzvedas tā, lai ar savu rīcību neapdraudētu savu vai citu personu veselību vai drošību.
11. Ekskursijas vai pārgājiena laikā izglītojamiem bez ierunām jāpakļaujas atbildīgā pedagoga norādījumiem un prasībām. Izglītojamiem aizliegts patvarīgi atdalīties no grupas, doties atceļā ātrāk vai palikt kādā vietā uz ilgāku laiku. Īpašos gadījumos tas ir pieļaujams, ja ir saņemta nepilngadīgu izglītojamo vecāku un atbildīgā pedagoga atļauja.
12. Ugunsgružu drīkst kurināt tikai pieaugušo klātbūtnē šim nolūkam ierādītās vietās. Ja ugunsgruža vieta nav ierādīta, tad tā ir jāizvēlas, ievērojot dabas aizsardzības un ugunsdrošības prasības, un

jāiekārto, apliekot to ar akmeņiem un apberot apkārt ar smiltīm. Nedrīkst atstāt ugunsiskus bez uzraudzības.

13. Jebkuras traumas gadījumā izglītojamam ir pienākums nekavējoties informēt pavadošos pedagogus.
14. Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām nekavējoties par to jāziņo atbildīgajai personai un ir kategoriski aizliegts:
 - 14.1. tās izkustināt no vietas, celt, mest vai sist pa tām;
 - 14.2. tās izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī;
15. Atrodot sprādzienbīstamas vai citas bīstamas vielas, atbildīgajam pedagogam par to nekavējoties informēt glābšanas dienestu vai policiju.
16. Nelaiemes gadījumā atbildīgā persona:
 - 16.1. cietušajam sniedz pirmo palīdzību;
 - 16.2. ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
 - 16.3. par nelaiemes gadījumu nekavējoties informē skolas direktoru un cietušā vecākus.
17. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc ekskursiju vai pārgājienu un informē par to skolas direktoru.

APSTIPRINU

_____rīkojums Nr. _____

Skolas direktore _____

/Elita Lavrinoviča/

INFORMĀCIJA
par Kandavas Reģionālās pamatskolas
skolēnu ekskursijām un pārgājieniem

Datums:

Klase vai skolēnu grupa:

Maršruts:

Mērķis:

Ilgums:

Pārvietošanās veids:

Nakšņošanas vieta:

Saziņas iespējas

Pirmās palīdzības iespējas: pirmās palīdzības aptieciņa; NMP izsaukšana

Atbildīgie pedagogi: 1.

2.

Dalībnieku saraksts: (vārds, uzvārds, klase):

- | | |
|-----|-----|
| 1. | 17. |
| 2. | 18. |
| 3. | 19. |
| 4. | 20. |
| 5. | 21. |
| 6. | 22. |
| 7. | 23. |
| 8. | 24. |
| 9. | 25. |
| 10. | 26. |
| 11. | 27. |
| 12. | 28. |
| 13. | 29. |
| 14. | 30. |
| 15. | 31. |
| 16. | 32. |

Piezīme:

Skolēni ir iepazīstināti ar satiksmes noteikumiem, pārrunātas rīcības iespējas varbūtējās ārkārtas situācijās (drošība uz ūdens, ledus u.c.). Pasākuma organizētāji un vadītāji pilnībā uzņemas atbildību par skolēnu uzvedību, drošību un veselību.

Par pasākumu atbildīgo skolotāju paraksti: 1.

2.

.....
 (pieteikuma iesniegšanas datums)

CEĻU SATIKSMES NOTEIKUMI

1. Gājējiem jāpārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu, bet ja to nav - pa ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājējiem, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam, bet personām, kuras brauc ar velosipēdu, pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas citu transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
2. Bērnu grupas atļauts vest tikai diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem, bet ja to nav - pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē jāatrodas pieaugušajiem, kas to pavada, ar sarkaniem karodziņiem.
3. Gājējiem brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes), bet ja to nav - krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājējiem jāvadās pēc satiksmes regulētāja vai gājēju luksafora signāliem, bet ja tādu nav - pēc transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksafora signāliem.
5. Citos gadījumos gājēji drīkst iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
6. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājējiem, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, jāapstājas uz “drošības salīnās”, bet ja tās nav, gājējiem atļauts apstāties vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.
7. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
8. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
9. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājējiem jāatturas šķērsot brauktuvi, bet gājējiem, kuri atrodas uz brauktuves, jādod ceļš minētajam transportlīdzeklim.
10. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet ja to nav - uz ietves vai ceļa nomales.
11. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uziet uz brauktuves, lai iekāptu tramvajā, drīkst tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies, obligāti pārliecinoties, vai par brauktuvi tomēr netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājējiem brauktuve jāatbrīvo.
12. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. Tas jādara no ietves vai ceļa nomales puses. Ja no ietves vai ceļa nomales puses iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams, to drīkst izdarīt no brauktuves puses – ar nosacījumu, ka tas nav bīstami un nerada traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.
13. Pasažieriem, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā jābūt piesprādzētiem.
14. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem.
15. Velosipēdam jābūt tehniskā kārtībā.

16. Velosipēdu vadītājiem pa ceļu atļauts braukt vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Netraucējot gājējiem, atļauts braukt pa ceļa nomali, velosipēdu vadītājiem – arī pa ietvi.
17. Ar velosipēdu aizliegts:
 - 17.1. braukt, neturot stūri;
 - 17.2. braukt, turoties pie cita braukšanas transportlīdzekļa;
 - 17.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;
 - 17.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI SPORTA SACENSĪBĀS UN NODARBĪBĀS

1. Sporta sacensības, treniņus un stundas rīko sporta laukumā vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās un telpās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām. Aizliegts izmantot sporta vietas un laukumus bez pedagoģu saskaņojuma.
2. Sporta sacensības treniņus un stundas rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
3. Sporta sacensībās ir klāt sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
4. Ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām atbildīgais pedagogs informē dalībnieku vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām, atbildīgo pedagogu un saziņas iespējām.
5. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms sporta sacensībām atbildīgais pedagogs iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem, kā arī datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar došības noteikumiem.
6. Sporta sacensībās, treniņos un stundās izglītojamajiem jābūt atbilstošā sporta apģērbā un apavos.
7. Sporta sacensībās, treniņos un stundās izglītojamajiem jāievēro sporta skolotāja komandas un norādījumus.
8. Pirms sporta sacensībām, treniņiem un stundām sporta skolotājs pārbauda vai izmantojamais inventārs ir darba kārtībā un nav bojāts.
9. Uz sporta stundu atnākošie izglītojamie ģērbtuvēs drīkst ienākt tikai tad, kad tajās vairs nav iepriekšējās stundas dalībnieku.
10. Sporta zālē drīkst atrasties tikai tie izglītojamie, kuriem ir treniņš vai sporta stunda.
11. Izglītojamie, kuri, saskaņā ar uzrādīto ārsta zīmi, ir atbrīvoti no stundas veselības stāvokļa dēļ, atrodas sporta zālē maiņas apavos un pilda skolotāja norādījumus.
12. Izglītojamiem ir pienākums informēt sporta nodarbību pedagoģu vai par sporta sacensībām atbildīgo pedagoģu par savām veselības problēmām.
13. Skolas māsa vai klases audzinātājs informē sporta skolotāju vai treneri par izglītojamā veselības stāvokli katru reizi pēc traumas vai gadījumos, ja izglītojamam piemērojamas īpašas prasības.
14. Sporta stundas laikā nedrīkst nēsāt pulksteņus, ķēdītes, gredzenus un citas rotaslietas, kā arī košļāt košļājamās gumijas.
15. Vingrojumu izpildes laukumā nedrīkst atrasties priekšmeti, kas var radīt traumas.
16. Spēlējot sporta spēles, sporta sacensībās – nepieciešams iepazīties ar to noteikumiem un specifiskajām drošības prasībām.
17. Sporta stundas laikā jāseko bumbas lidojumam, tā jāpiespēlē tikai tad, kad partneris ir gatavs to uztvert.
18. Uz vingrošanas rīkiem un paklājiem drīkst nodarboties tikai sporta skolotāja uzraudzībā, aizliegts pildīt pašizgudrotus vingrinājumus.

19. Mešanas u.c. vingrinājumu izpildes laikā izglītojamie atrodas ārpus vingrinājumu sektora un drošā attālumā no izglītojamā, kas izpilda vingrinājumu.
20. Metot bumbu, šķēpu un citus rīkus jāpārliecina vai sektorā neviens neatrodas, pēc izmestajiem rīkiem drīkst iet tikai pēc skolotāja atļaujas, nepagriežot muguru izmešanas zonai.
21. Sporta laukumā, skrīenot pa kopējo celiņu, nedrīkst citiem aizšķērsot ceļu, īsajās distancēs jāskrien tikai pa savu celiņu, pēc finiša ātrums jāsamazina pakāpeniski.
22. Pirms tāllēkšanas ir jāuzrok bedre un tā jāatbrīvo no liekiem priekšmetiem, nedrīkst uzsākt lēcieni pirms iepriekšējais lēcējs nav atstājis bedri.
23. Augstlēkšanas laikā nedrīkst atrasties latīņas krišanas zonā.
24. Higiēnas prasības:
 - 24.1. neuzsākt sporta nodarbības ātrāk kā 30 minūtes pēc ēdienreizes;
 - 24.2. ievērot nagu, ādas, matu higiēnu, pēc katras nodarbības mazgāties;
 - 24.3. sporta tērps jāmazgā vismaz reizi nedēļā;
 - 24.4. sporta zālē atļauts iet tikai attiecīgajos sporta apavos.
25. Ārkārtas situācijas gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties jāpamet sporta zāle un jāizsauc glābšanas dienests, zvanot 112
26. Izglītojamajiem jāizturas saudzīgi pret inventāru, nedrīkst atstāt inventāru, kas nodarbības vietā varētu apdraudēt pārējo drošību.

APSTIPRINU

rīkojums Nr. _____

Skolas direktore _____

/Elita Lavrinoviča/

INFORMĀCIJA
par Kandavas Reģionālās pamatskolas
skolēnu piedalīšanos sporta sacensībās

Datums:

Sacensību vieta:

Sacensību veids:

Pārvietošanās veids:

Saziņas iespējas:

Atbildīgie pedagogi: 1.

2.

Dalībnieku saraksts:

NPK	Vārds, uzvārds	Klase	Vecāku /audzinātāju tālrunis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

Skolēni ar drošības noteikumiem par drošību sporta sacensībās un nodarbībās ir iepazīstināti:

 /datums/

Par sacensībām atbildīgo pedagogu paraksti: 1.

2.

.....
 (pieteikuma iesniegšanas datums)

DROŠĪBAS NOTEIKUMI TRENAŽIERU ZĀLĒ

1. Trenažieru rīkus var izmantot tikai Kandavas Reģionālās pamatskolas 7. – 9.klašu internāta skolēni, kuriem ir sporta skolotājas atļauja.
2. Lai iegūtu sporta skolotājas atļauju, nepieciešams iesniegt vecāka iesniegums, kurai pievienota ģimenes ārsta zīme par veselības stāvokļa atbilstību vingrinājumiem ar trenažieriem.
3. Drīkst izmantot tikai sporta skolotājas izstrādāto treniņa programmu, kas piemērota 7. – 9.klašu skolēniem.
4. Trenažieru zālē vienlaicīgi drīkst uzturēties ne vairāk kā 20 skolēni un skolotāji.
5. Trenēties drīkst tikai internāta skolotāja klātbūtnē.
6. Lietojot stieņus, ripām obligāti jābūt nostiprinātām ar drošības atslēgām.
7. Novietojot stieni uz statīva vai mainot ripas, jānobloķē stienis ar drošības tapām.
8. Stieņus un hanteles jānovieto tiem paredzētajās vietās lēni un uzmanīgi.
9. Trenažieru zālē dzeramo ūdeni var ienest tikai plastmasas pudelē..
10. Zālē jāierodas sporta tērpos un sporta apavos.
11. Beidzot nodarbības, svaru stieņi jāatslogo, ripas jānovieto tām paredzētajās vietās.
12. Par jebkuriem bojājumiem nekavējoties informēt zāles trenerus.
13. Trenažieru rīku rokturus dezinficē pirms un pēc treniņa pats skolēns.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI KOKAPSTRĀDES UN METĀLAPSTRĀDES KABINETĀ

1. Kokapstrādes un metālapstrādes kabinetos drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Pirms praktiskajām nodarbībām jāuzgērbj darba apģērbs.
3. Stundas laikā drīkst atrasties tikai skolotāja norādītajā vietā.
4. Pirms stundas skolotājs pārbauda, vai izmantojamie instrumenti ir darba kārtībā un nav bojāti.
5. Skolēni, saņemot instrumentus, pārbauda vai tie nav bojāti, bojājuma gadījumā ziņo par to skolotājam un bojātos nomaina.
6. Ja kāds inventāra priekšmets ir sabojāts vai nozudis skolēna prettiesiskas rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
7. Ja skolotājs darba laikā sniedz norādījumus, skolēniem nekavējoties jāpārtrauc darbs un tie jānoklausās, darbu drīkst turpināt tikai pēc skolotāja atļaujas.
8. Saņemot uzdevumu skolēniem, tas jāveic norādītajā secībā, darba laikā nedrīkst sarunāties, nodarboties ar citām lietām, traucēt citiem skolēniem.
9. Bez skolotāja atļaujas nedrīkst atrasties pie darbmašīnām, strādāt ar rokas un elektriskajiem darbarīkiem.
10. Darba laikā jābūt uzmanīgam un jāizmanto tikai norādītie darba paņēmieni, lai neradītu traumas sev un citiem.
11. Stingri jāievēro pie mašīnām un elektriskajām ierīcēm pievienotās instrukcijas:
 - 11.1. Darba drošība, apstrādājot koksni ar rokas darbarīkiem;
 - 11.2. Darba drošība, apstrādājot metālu ar rokas darbarīkiem;
 - 11.3. Darba drošība, strādājot pie kokapstrādes virpas;
 - 11.4. Darba drošība, strādājot pie metālapstrādes virpas;
 - 11.5. Darba drošība, strādājot pie ripzāģa;
 - 11.6. Darba drošība, strādājot pie uzasināšanas darbmašīnas (elektrotecilas);
 - 11.7. Darba drošība, strādājot pie urbjmašīnas;
 - 11.8. Darba drošība, strādājot pie frēzmašīnas;
 - 11.9. Darba drošība, strādājot pārnēsājamiem elektroinstrumentiem;
 - 11.10. Darba drošība, veicot elektromontāžas darbus.
12. Pirms darba uzsākšanas apstrādājamais materiāls stingri jānostiprina darbagaldā, darba laikā jāievēro skolotāja norādījumi.
13. Strādājot ar koka ēveli, tai jābūt gludai un labi uzasinātai, atbrīvojot no skaidām to drīkst tikai ar koka ķīlīti.

14. Elektroinstrumentus drīkst ieslēgt tikai pēc apstrādājamās detaļas nostiprināšanas paredzētajā vietā. Uzsākot darbu, tie lēnām, bez asām kustībām un grūdieniem jātuvina apstrādāmajai detaļai.
15. Pārtraucot darbu, elektroinstrumenti jāatslēdz no tīkla un jānovieto drošā vietā.
16. Pirms elektroinstrumenta regulēšanas un tā daļu nomaiņas, tas jāatslēdz no tīkla.
17. Pēc stundas jāsakopj sava darba vieta, dežurantiem jāuzslauka kabineta grīda.
18. Iziet no mājturības un tehnoloģijas kabineta drīkst tikai ar skolotāja atļauju.
19. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz neatliekamo medicīnisko palīdzību.
20. Pēc stundas jāsakārto sava darbavieta, materiāla atlikumi un izmantotie instrumenti jānovieto norādītajās vietās.
21. Darba rīkus un inventāru īslaicīgai lietošanai ārpus darbnīcas skolotājs var izsniegt skolotājiem, audzinātājiem vai tehniskajiem darbiniekiem pret parakstu. Skolēniem darba rīkus lietošanai ārpus darbnīcas neizsniedz.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI MĀJTURĪBAS UN TEHNOLOĢIJU KABINETĀ

1. Mājturības kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Stundas laikā jābūt disciplinētam un precīzi jāizpilda skolotāja norādījumi. Neieslēgt elektriskās strāvas patērētājus bez skolotāja atļaujas.
3. Nedrīkst vienlaikus pieskarties strāvas vadiem un ūdensvada vai centrālās apkures caurulēm.
4. Pirms darba virtuvē jānomazgā rokas, jāapsien tīrs priekšauts, gari mati jāsasien, ap galvu jāapsien lakatiņš vai jāuzliek cepure, jānoņem rotaslietas.
5. Strādājot ar stikla traukiem, jābūt uzmanīgam, lai tie nesaplīst, ja tomēr tas ir noticis-lauskas nedrīkst vākt ar rokām, bet jāuzslauka ar birsti.
6. Lietojot asus priekšmetus, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai saviem klasesbiedriem.
7. Vāks no karsta katla vai pannas jānoņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu.
8. Pirms stundas skolotājs pārbauda, vai izmantojamās ierīces ir darba kārtībā un nav bojātas, bojātas ierīces lietot aizliegts.
9. Darbu beidzot, vispirms jāizslēdz elektriskās ierīces un tikai tad jāizņem kontaktdakša, to aizliegts darīt ar slapjām vai mitrām rokām.
10. Gatavojot ēdienus, produkti rūpīgi jānomazgā un jānotīra, nedrīkst izmantot bojātus produktus.
11. Darba laikā izmantojot gludekli, tas jāliek uz speciāla paliktņa.
12. Gludināšanas laikā nedrīkst ar gludekļa sildvirsmu skart elektrisko vadu.
13. Stundā izmantojamie rokdarbu darbarīki jāievieto speciāli tam paredzētās kārbīnās vai maisiņos.
14. Strādājot ar šujmašīnu, šuvējam jāatrodas 10-15 cm attālumā no tās korpusa, jāsasien mati.
15. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem, uz galda virsmas atrodas tikai roku delnas, pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adai.
16. Pirms šūšanas jāpārbauda vai audumā nav palikušas kniepadatas.
17. Verot diegu adatā, nedrīkst turēt kājas uz paminām, aizliegts to strauji nospiegt.
18. Pēc stundas jāsakārto sava darba vieta, virtuve ir jāuzkopj, trauki jānomazgā, jānoslauka, jānoliek vietā.
19. Darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
20. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērs radītā kaitējuma sekas.
21. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI INFORMĀTIKAS KABINETĀ

1. Elektrodrošība:
 - 1.1. Spriegums kontaktos ir 220 V - bīstams veselībai un dzīvībai, tāpēc **nedrīkst** aizskart kontaktligzdas vai ievietot tajās priekšmetus.
 - 1.2. Neaizskariet vadus ar bojātu **izolāciju**, Par katru vadu izolācijas bojājumu ziņojiet skolotājam.
 - 1.3. Ja dators nedarbojas, ziņot par to skolotājam.
 - 1.4. Spriegums, kas tiek pievadīts tastatūrai, nepārsniedz 5 voltus un nav bīstams.
 - 1.5. Dažādu ierīču **pievienošanu** vai atvienošanu datoram veic skolotājs vai tā notiek skolotāja uzraudzībā.
2. Higiēna
 - 2.1. Darbs pie datora prasa vienveidīgu statisku ķermeņa stāvokli un redzes koncentrāciju uz monitora ekrānu.
 - 2.2. Ieteicams periodiski (ik pēc 15-20 min.) darbu pārtraukt un atslābināt uzmanību, izdarīt pirkstu un ķermeņa vingrinājumus.
 - 2.3. 8 stundu ilga darba dienā darbs pie datora nedrīkst pārsniegt 4 stundas. Pēc katrām 45 minūtēm ieteicams 10 - 15 minūšu pārtraukums.
3. Uzvedība
 - 3.1. neaiztikt un neplēst uz sistēmbloka uzlīmētos licences līmpapīrus;
 - 3.2. nedrīkst strauji pārvietoties (skriet, lekt, grūstīties, mest priekšmetus);
 - 3.3. nedrīkst ēst, dzert, novietot datora tuvumā traukus ar šķidrumu;
 - 3.4. neienākt kabinetā ar košļājamo gumiju mutē.
4. Darbība ar datoru
 - 4.1. Kabinetā katram skolēnam ir sava darba vieta. Ieņemt citu darba vietu drīkst tikai ar skolotāja atļauju.
 - 4.2. Strādājot ar datoru nedrīkst spēcīgi sist pa tastatūras taustiņiem, ar pirkstiem pieskarties monitora ekrānam vai ka citādi bojāt datora ierīces.
 - 4.3. Nedrīkst mainīt datora **konfigurācijas parametrus**, jo tas traucē mācību stundu normālai norisei.
 - 4.4. Nedrīkst izmantot savus kompaktdiskus un disketes spēlēm, jo tās bieži satur datorvīrusus.
 - 4.5. Bez skolotāja atļaujas **aizliegts** datorā kopēt vai **instalēt** jebkādu **programmatūru**.
 - 4.6. Nedrīkst datorā izdzēst vai pārvietot citu skolēnu un skolotāju mapes un failus.
 - 4.7. Beidzot darbu, dators pareizi jāizslēdz un jāsakārto sava darba vieta.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI BIOLOĢIJAS UN ĶĪMIJAS KABINETĀ

1. Jebkuru darbu ķīmijas un bioloģijas stundu laikā drīkst uzsākt tikai pēc skolotāja norādījumu saņemšanas vai saskaņā ar doto darba aprakstu.
2. Stundu, laboratorijas darbu un eksperimentu laikā ievērojiet sekojošo:
 - 2.1. Esiet atbildīgi, rūpīgi, uzmanīgi un vērīgi pret sevi, apkārtējiem un veicamo darbu.
 - 2.2. Uz galdiem novietojiet tikai darbam nepieciešamo.
 - 2.3. Saudzējiet laboratorijas traukus, iekārtas un piederumus.
 - 2.4. Saplīsušu stikla trauku lauskas uzslaukiet ar birsti.
 - 2.5. Vielas sajauciet tikai pēc skolotāja norādījuma.
 - 2.6. Vielu pudelītes atveriet un aizveriet, satvertas pirkstos.
 - 2.7. Vienmēr lietojiet iespējami mazus vielu daudzumus.
 - 2.8. Neaizskariet vielas ar rokām, negaršojiet tās.
 - 2.9. Vielu smaržu nosakiet uzmanīgi.
 - 2.10. Vienmēr pārlicinieties, ka mēģenes vaļējai gals nav pavērts pret sevi vai pret kādu citu.
 - 2.11. Lietojot spirta lampiņu vai gāzes degli, uzmanieties no apģērba un matu saskaršanās ar atklātu liesmu. Spirta lampiņas liesmu nodzēst drīkst tikai lietojot speciālu vāciņu.
 - 2.12. Ja viela nonāk saskarē ar ādu vai apģērbu, uzreiz skalojiet to nost ar lielu ūdens daudzumu, informējiet skolotāju.
 - 2.13. Ja viela izlīst, nopil vai nobirst paplātē, uz galda vai grīdas, uzreiz informējiet skolotāju.
 - 2.14. Lietojot skalpeli, žileti, preparējamo adatu, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai saviem klasesbiedriem.
 - 2.15. Sagatavojot preparātus aplūkošanai mikroskopā, sekojiet skolotāja norādījumiem.
3. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta skolēna tīšas rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērs radītā kaitējuma sekas.
4. Uzturiet kārtību savā darba vietā, sakārtojiet to pēc darba.
5. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņojiet skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniegs pirmo medicīnisko palīdzību.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI FIZIKAS KABINETĀ

1. Fizikas kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdz ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Stundas laikā jābūt disciplinētam un precīzi jāizpilda skolotāja norādījumi.
4. Darbu nedrīkst uzsākt bez skolotāja atļaujas.
5. Ierīces, materiāli un iekārtas darba vietā jāizvieto tā, lai tiem nebūtu iespējams krist un apgāzties, stikla trauki jānostiprina statīva turētājā.
6. Pirms darba uzsākšanas, nepieciešams uzmanīgi iepazīties ar tā saturu un izpildīšanas gaitu.
7. Mēģinājumos nedrīkst pieļaut mēraparātu maksimālo slodzi, strādājot ar stikla traukiem un ierīcēm, ir jābūt īpaši piesardzīgiem.
8. Montējot eksperimenta iekārtu, izmantojiet vadus ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem, bez jebkādiem redzamiem bojājumiem.
9. Montējot elektriskās ķēdes, izvairieties no vadu krustošanās; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un vaļējus slēdžus, ja spriegums lielāks par 42V.
10. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu drīkst pieslēgt pašu pēdējo, samontēto ķēdi ieslēdz tikai pēc skolotāja pārbaudes un atļaujas. Sprieguma esamību ķēdē pārbauda tikai ar speciāliem aparātiem.
11. Nedrīkst pieskarties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Ķēdes elementu vai to detaļu nomaiņu var veikt tikai tad ja elektrobarošanas avots ir pilnībā atslēgts no strāvas.
12. Uzmanīgi jāseko, lai darba laikā nejauši nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām.
13. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties jāpārtrauc darbs, iekārtas jāatslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju jāinformē skolotājs.
14. Nedrīkst pamest darba vietu bez skolotāja atļaujas, pēc stundas tā jāsakārto.
15. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI ĀRPUS SKOLAS PASĀKUMOS

I. Vispārīgie jautājumi

1. Šie noteikumi nosaka skolotāja un izglītojamo pienākumus ārpus skolas pasākumu laikā, lai netiktu apdraudēta sava un audzēkņu veselība un dzīvība.
2. Vadīt ārpus skolas pasākumus atļauts skolotājiem pēc tam, kad viņi ir instruēti par drošības pasākumu nodrošināšanu ārpus skolas pasākumu laikā, rīcību ārkārtas situācijās un pirmās palīdzības sniegšanā nelaimes gadījumos.
3. Iespējamie bīstamie un kaitīgie faktori:
 - 3.1. traumatisms pakļūpot, pakrītot;
 - 3.2. nokrišana no augstuma, iekrišana padziļinājumos, ūdenī;
 - 3.3. dzīvnieku un insektu kodumi;
 - 3.4. satiksmes negadījumi;
 - 3.5. dažāda rakstura konflikta situācijas.
4. Skolotājs un izglītojamie ir atbildīgi par šajos noteikumos noteikto prasību izpildi.

II. Prasības pasākumu organizēšanai

5. Noskaidrot, savākt pēc iespējas vairāk informācijas par pasākuma norises vietām.
6. Izvērtējot iegūto informāciju un ņemot vērā plānoto izglītojamo skaitu, kuri piedalīsies pasākumā, uzaicināt palīgā vienu vai vairākus izglītojamo vecākus, vai kolēģus, ja tas nepieciešams kārtības nodrošināšanas vai izglītojamo drošības nolūkos.
7. Informēt izglītojamo vecākus par izbraukšanas un atgriešanās vietu un laiku, saziņas un pārvietošanās iespējām.
8. Ja atgriešanās no ārpus skolas pasākuma paredzēta tumšā diennakts laikā, noteikt, ka vecākiem jāierodas pēc bērniem, kuri ir jaunāki par 10 gadiem

III. Drošības prasības pasākumu laikā

9. Skolotājam:
 - 9.1. sagaidīt izglītojamos pulcēšanas vietā un atzīmēt sarakstā tos, kuri ir ieradušies;
 - 9.2. kad visi ir sapulcējušies, informēt par ārpus skolas pasākuma gaitu, novadīt instruktāžu par drošības un kārtības nosacījumiem, kuri jāievēro pasākuma vai apskates objekta apmeklējuma laikā;
 - 9.3. nepieciešamības gadījumā vienoties ar kolēģiem vai vecākiem par veicamajiem pienākumiem;
 - 9.4. nodrošināt, lai transporta līdzeklī būtu kārtība un sekot, lai izglītojamie to nebojātu;
 - 9.5. iekāpjot transporta līdzeklī (autobuss vai cits) skolotājam iekāpt pēdējam, lai pārliecinātos, ka iekāpuši ir visi izglītojamie;

- 9.6. jebkurā apstāšanās vietā skolotājam no transporta līdzekļa izkāpt pirmajam;
 - 9.7. ja nepieciešams, izskaidrot izglītojamiem izvietoto brīdinājuma zīmju un uzrakstu nozīmi;
 - 9.8. pasākuma vai apskates objekta apmeklējuma laikā sekot, lai izglītojamie pildītu noteiktās prasības, sekot, lai audzēkņi neizklīstu.
 - 9.9. pastiprinātu uzmanību izglītojamo uzvedībai pievērst vietās, kur uzstādīti drošības norobežojumi, barjeras, kas nodrošina piekļūšanu vietām, kur iespējama nokrišana no augstuma, iekrišana ūdenī, priekšmetu uzkrāšana u.tml.. Neļaut aiz tiem iet un kāpt uz tiem.
10. Izglītojamiem:
- 10.1. ievērot un izpildīt skolotāja norādījumus;
 - 10.2. būt pieklājīgiem pret citiem izglītojamiem un apkārtējiem cilvēkiem;
 - 10.3. ceļu, ielu šķērsošanu veikt uzmanīgi, pilsētās tikai pa gājēju pārejām, pirms tam sagaidot pie pārejas visus audzēkņus un uzsākot kustību pārliecināties, ka bīstamā tuvumā nav transporta līdzekļi, kuri var nepaspēt apstāties. Ārpus apdzīvotām vietām ceļus šķērsot labi pārredzamās vietās kad tuvumā nav braucoši transporta līdzekļi;
 - 10.4. pirms uzsākt konkrētas vietas apmeklējumu (muzejs, dabas parks u.c.), iepazīties ar uzvedības noteikumiem katrā konkrētā vietā, un ievērot tos apmeklējuma laikā;
 - 10.5. neiet aiz uzstādītajiem drošības norobežojumiem, nekāpt uz tiem, nebojāt tos;
 - 10.6. pasākuma vai apskates objekta apmeklējuma laikā turieties kopā ar kādu no audzēkņiem.
11. Papildus drošības nosacījumi masu pasākumos:
- 11.1. organizējot masu pasākumu atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar direktoru pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus;
 - 11.2. skolas direktors pasākumam nosaka nepieciešamo palīgu skaitu un rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību, kā arī informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu;
 - 11.3. pašvaldība iespēju robežās nodrošina policijas dežūras skolas organizētajos masu pasākumos;
 - 11.4. skolas organizētajos masu pasākumos plānoto dalībnieku skaits nedrīkst būt lielāks par norises vietā pieļauto;
 - 11.5. skolas organizētajos masu pasākumos ir jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi;
 - 11.6. pirms pasākuma atbildīgais pedagogs apseko un novērtē norises vietas tehnisko atbilstību, elektrodrošības un ugunsdrošības stāvokli, kā arī pārliecinās vai evakuācijas ceļi ir brīvi;
 - 11.7. par izglītojamo nokļūšanu uz un no skolas organizētajiem masu pasākumiem ir atbildīgi vecāki;
 - 11.8. ārkārtas situācijas gadījumā saskaņā ar evakuācijas plānu ir nekavējoties jāpamet vieta, kur notiek masu pasākums un jāizsauc glābšanas dienests, zvanot 112.

IV. Drošības prasības ārkārtas situācijās

12. Ja ārpusklases pasākuma laikā noticis nelaimes gadījums, bīstamu insektu kodums, gūta trauma u.tml., nekavējoties jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība vai jāgriežas pēc palīdzības pašam un nekavējoties jāpaziņo par notikušo skolotājam. Ja nepieciešams, jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība (Tel.113 vai 112).
13. Ja sapulcēšanās vietā nav ieradies kāds no audzēkņiem, nekavējoties uzsākt tā meklēšanu. Ja nepieciešams, paziņot policijai.
14. Nekavējoties pārtraukt pasākumu un atstāt apmeklējuma vietu, ja konstatē, ka var tikt apdraudēta skolotāju un izglītojamo dzīvība un veselība.

V. Drošības prasības, beidzot pasākumu

15. Pārliecināties, ka pēc bērniem, kuri jaunāki par 10 gadiem ir ieradušies vecāki vai citi sagaidītāji. Neatstāt bērnus, kuriem sagaidītāji nav ieradušies savlaicīgi, sagaidīt tos.
16. Par ārpusklases pasākuma laikā notikušajiem starpgadījumiem informēt audzēkņu vecākus un skolas vadību.

APSTIPRINU

rīkojums Nr. _____

Skolas direktore _____

/Elita Lavrinoviča/

KANDAVAS REĢIONĀLĀS PAMATSKOLAS PASĀKUMA PLĀNS

Datums:

Pasākuma vieta (telpa):

Pasākuma veids:

Aptuvenais dalībnieku skaits:

Atbildīgais pedagogs:

Īpašs aprīkojums (aizpilda, ja nepieciešams):

.....
.....

Veicamie drošības pasākumi

(vietas tehniskā atbilstība, evakuācijas eju pārbaude, elektrodrošības un ugunsdrošības pasākumi, nepieciešamie palīgi, bērnu nokļūšana mājās pēc pasākuma u.t.t.):

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Atbildīgā pedagoga paraksts:

.....
(plāna iesniegšanas datums)

DROŠĪBAS NOTEIKUMI UZ ŪDENS

1. Peldēšanās ekskursijas vai pārgājiena laikā atļauta tikai ar atbildīgā pedagoga piekrišanu peldvietās, kas atbilst higiēnas un drošības prasībām, ja ir atbilstoša ūdens (ne zemāka par +18°C) un gaisa temperatūra.
2. Peldēties drīkst tikai tādās ūdenskrātuvēs, kur tas nav aizliegts, ievērojot sekojošus nosacījumus:
 - 2.1. ūdenskrātuve nedrīkst būt piesārņota ar ķīmikālijām, toksiskām un indīgām vielām;
 - 2.2. peldvietas krastam jābūt lēzenam (vēlams, lai dziļuma kritums uz 4 garuma metriem nepārsniedz 1 m);
 - 2.3. peldvietas dibenam jābūt tīram. Nedrīkst būt stikli, konservu bundžas, lieli akmeņi, ūdenszāles, iedzītie pāļi un citi priekšmeti, saskaroties ar kuriem, var gūt traumu;
 - 2.4. upē straumes tecēšanas ātrumam jābūt mazam;
 - 2.5. par peldvietu nedrīkst izmantot vietu, kur pārvietojas vai atrodas ūdenstransporta līdzekļi.
3. Peldēšanās ilgumu un peldvietas robežas katrā konkrētajā gadījumā nosaka atbildīgais pedagogs.
4. Prasības, kas jāievēro, pirms sākt peldēties:
 - 4.1. nedrīkst iet ūdenī, ja esi sakarsis vai sasvīdis, ir jānogaida 20 - 25 min. krastā, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra;
 - 4.2. nedrīkst strauji mesties ūdenī. Ieiet ūdenī vajag pakāpeniski, un pirms sākt peldēt, jāsaslapinās visam ķermenim;
 - 4.3. vēlams, lai peldbiksēs vai peldkostīmā būtu piesprausta drošības adata. Gadījumā, ja peldoties kājas vai rokas muskuli savelk krampji, ar drošības adatu jāiedur muskulī;
 - 4.4. nedrīkst peldēties pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes (starplaikam jābūt 30-40 min.);
 - 4.5. nedrīkst peldēties, ja ir lieli viļņi.
5. Peldoties aizliegts:
 - 5.1. aizpeldēt aiz norādītās peldvietas robežām;
 - 5.2. tuvoties garāmbraucošiem ūdenstransporta līdzekļiem;
 - 5.3. rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm;
 - 5.4. lēkt ūdenī uz galvas;
 - 5.5. lēkt ūdenī no ūdenstransporta līdzekļiem;
 - 5.6. lietot dažādus nepiemērotus ūdenstransporta līdzekļus;
 - 5.7. traucēt citiem brīvi peldēt;
 - 5.8. no krasta ienirt nezināmā vietā vai grūst citus ūdenī;
 - 5.9. lēkt ūdenī no krasta, tramplīniem, kraujām, ūdenstilpnei pārlīkušiem kokiem, laipām, steķiem vai citiem priekšmetiem;
 - 5.10. ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens.
6. Braucot ar laivām, pasažieriem tajās ir jābūt ar uzvilktām peldvestēm.
7. Noteikumi, kas jāievēro, braucot ar laivām:
 - 7.1. jābrauc ar drošu ātrumu, lai novērstu sadursmes;
 - 7.2. braucot pa upēm, jāturas labajā pusē;
 - 7.3. jāpalaiž garām pa straumi ejošā laiva;
 - 7.4. ar motorlaivu drīkst braukt no 16 gadu vecuma.
8. Braucot ar laivu, aizliegts:
 - 8.1. braukt miglā, tumsā bez signāliem;
 - 8.2. apstāties zem tiltiem;
 - 8.3. stāvēt kājās, mainīties vietām, šūpot laivu, nirt no laivas;
 - 8.4. piesārņot ūdeni.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI UZ LEDUS

1. Ekskursijas vai pārgājiena laikā ieteicams atturēties no pārvietošanās pa aizsalušām ūdenskrātuvēm.
2. Nav iespējams noteikt, kad ūdenskrātuvēs izveidojusies droša ledus sega, jo to ietekmē daudzi faktori: gaisa temperatūras svārstības, ūdens straumes u.c.
3. Ļoti bīstami ir iet uz ledus pavasarī. 25 % visu nelaiemes gadījumu uz ūdens izraisa drošības noteikumu pārkāpšana uz ledus pavasarī.
4. Vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:
 - 4.1. kur ietek notekūdeņi;
 - 4.2. kur ietek strauti un upes, un iztek gruntsūdeņi;
 - 4.3. melnrāju un ūdensaugu augšanas vietās;
 - 4.4. kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu;
 - 4.5. kur tumši un gaiši plankumi sniega segā;
 - 4.6. nenorobežotas ledus ieguves vietas un āliņģi.
5. Pārbaudīt ledus izturību var, sitot ar nūju 2 – 3x vienā vietā sev apkārt, ja tas nepļīst un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši izturīgs.
6. Ledus izturība:
 - 6.1. 5 – 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru;
 - 6.2. 12 – 15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.
7. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biezumam jābūt 25 cm, ūdens dziļumam šajā vietā – ne lielākam par 1 metru.
8. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodies āliņģī:
 - 8.1. nekādā gadījumā, cenšoties izkļūt no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai gulties uz tām;
 - 8.2. rokas jāizpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības;
 - 8.3. tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malu;
 - 8.4. palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas lišus;
 - 8.5. no 2 – 4 m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi.
9. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:
 - 9.1. pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā;
 - 9.2. ķermenis jānoberž ar vilnas drānu un jāieģērbj sausās drēbēs (berzēšanas kustības jāizdara virzienā no galvas uz kājām);
 - 9.3. iedot karstu tēju.
10. Glābšanas līdzekļi un to lietošana:
 - 10.1. Aleksandrova virve (virve ar mezgliem);
 - 10.2. glābšanas dēlis;
 - 10.3. glābšanas kāpnes;
 - 10.4. glābšanas laivas uz sliecēm.