

Ēdienkarte /18.09.2023.-22.09.2023.

SIA "Saltums Kandavā"

	1		1		1		1		1	
	PIRMDIENA/18.09.2023.	porc.gr	OTRDIENA/19.09.2023.	porc.gr	TREŠDIENA/20.09.2023.	porc.gr	CETURDIENA/21.09.2023.	porc.gr	PIEKTDIENA/22.09.2023.	porc.gr
Brokastis	Piecgraudu biežputra ar ievārījumu <i>A01, A07</i>	200\20	Mannā biežputra ar ievārījumu <i>A07</i>	200\20	Kukurūzas biežputra ar ievārījumu <i>A07</i>	200\20	Auzu pārslu biežputra ar ievārījumu <i>A01, A07</i>	200\20	Rīsu pārslu biežputra ar ievārījumu <i>A07</i>	200\20
	Baltmaize ar olu pastu <i>A01, A03, A07</i>	40\30	Sviestmaize ar vārīto desu <i>A01, A07</i>	40\5\30	Sviestmaize ar pastēti <i>A01, A07</i>	40\5\20	Sviestmaize ar tomātu <i>A01, A07</i>	40\5\40	Sviestmaize ar sieru <i>A01, A07</i>	40\5\30
	Tēja	200	Tēja	200	Tēja	200	Tēja	200	Tēja	200
Pusdienas	Vistas gaļas zupa ar rīsiem	200	Vistas gaļas kotlete <i>A01</i>	70	Borščs zupa <i>A07</i>	200	Gurķu zupa ar grūbām <i>A01, A07</i>	200	Pupiņu zupa <i>A07</i>	250
	Sautēta cūkgaļa mērcē ar griķiem <i>A01, A07</i>	100\150	Vārīti kartupeļi ar silto mērci <i>A01, A07</i>	250\70	Makaroni ar gaļu <i>A01</i>	250	Vistas gaļas mērce ar kartupeļu biezeni <i>A01, A07</i>	250\50	Biezpiena krems ar ogu mērci <i>A07</i>	150\150
	Burkānu salāti ar eļļu	80	Biešu salāti ar eļļu	80	Svaigu gurķu-tomātu salāti	80	Svaigu kāpostu salāti ar eļļu	80	Rudzu maize	40
	Ūdens ar citronu	250	Šokolades ķīselis ar pienu	100\100	Ūdens ar citronu	250	Ūdens ar citronu	250	<i>A01</i>	
	Rudzu maize <i>A01</i>	40	Ūdens ar citronu	250	Rudzu maize <i>A01</i>	40	Rudzu maize <i>A01</i>	40		
Launags	Piena zupa ar klimpām <i>A01, A03, A07</i>	250	Cepta maizīte ar sieru <i>A01, A07</i>	80	Biezpiens ar krējumu <i>A07</i>	60	Pica <i>A01, A03, A07</i>	80		
	Baltmaize ar kausētu sieru <i>A01, A07</i>	40\15	Auglis <i>A12</i>	100	Sviestmaize <i>A01, A07</i>	40\5	Tēja	200		
Vakariņas	Cūkgaļas cīsiņi ar kartupeļu biezeni <i>A01, A07</i>	80\200	Cūkgaļas gulašs mērce ar rīsiem <i>A01, A07</i>	80\150	Maltās gaļas mērce ar makaroniem <i>A01, A07</i>	100\250	Risoto ar dārzeņiem un vistas gaļu <i>A07</i>	250		
	Svaigu gurķu salāti <i>A07</i>	80	Marinēts gurķis	50	Biešu salāti ar krējumu <i>A07</i>	80	Burkānu salāti ar sēkliņām <i>A07</i>	80		
	Tēja	200	Tēja	200	Tēja	200	Auglis Tēja	150 200		
Energētiskā vērtība	Olbaltumvielas	73,1	Olbaltumvielas	71,3	Olbaltumvielas	67,9	Olbaltumvielas	62,8	Olbaltumvielas	39
	Tauki	91,4	Tauki	78,1	Tauki	76,7	Tauki	75,9	Tauki	45,8
	Ogļhidrāti	260,7	Ogļhidrāti	276,1	Ogļhidrāti	261,5	Ogļhidrāti	270,2	Ogļhidrāti	184,8
	Kcal	2195	Kcal	2127	Kcal	2032	Kcal	2038	Kcal	1322

Ēdienkarte var tikt mainīta sakarā ar neparedzētiem produktu piegādes traucējumiem vai tehnisku iemeslu dēļ!