

Ēdienkarte (1.-9.klase) /30.09.2024.-04.10.2024.

SIA "Saltums Kandavā"

	1		1		1		1		1	
	PIRMDIENA/30.09.2024.	porc.gr	OTRDIENA/01.10.2024.	porc.gr	TREŠDIENA/02.10.2024.	porc.gr	CETURDIENA/03.10.2024.	porc.gr	PIEKTDIENA/04.10.2024.	porc.gr
Brokastis	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu A01, A07	200\20	Piena zupa ar rīsiem A07	250	Kukurūzas biezputra ar ievārījumu A07	200\20	Mannā biezputra ar ievārījumu A01, A07	200\20	Biezpiens ar krējumu A07	80
	Cepta maizīte ar sieru A01,A07	80	Sviestmaize ar vārītu olu A01,A03, A07	40\10\40	Sviestmaize ar tomātu A01,A07	40\10\40	Sviestmaize ar sieru A01, A07	40\10\30	Sviestmaize ar svaigu gurķi A01, A07	40\10\40
	Tēja	200			Tēja	200	Tēja	200	Kafija ar pienu A07	200
Pusdienas	Kartupeļu-zirnīšu zupa A07	200	Biešu zupa A07	130	Vistas gaļas zupa ar rīsiem	200			Cepta zivs fileja A01, A03, A04	60
	Makaroni ar gaļu A01	300	Vistas gaļas mērce ar griķiem A01,A07	120\150	Sakņu sautējums A07	300	Maltās gaļas mērce ar kartupeļu biezeni A01, A07	120\250	Tvaicētie rīsi ar silto mērci A01, A07	150\60
	Burkānu salāti ar eļļu	70	Svaigu kāpostu salāti ar eļļu	70	Biešu salāti ar eļļu	70	Gurķu-tomātu salāti ar eļļu Šokolādes ķīselis ar pienu A07	70 100\100	Burkānu salāti ar krējumu A07	70
	Ūdens ar citronu	200	Ūdens ar citronu	200	Ūdens ar citronu	200	Ūdens ar citronu	200	Auglis	150
	Rudzu maize A01	30	Rudzu maize A01	30	Rudzu maize A01	30	Rudzu maize A01	30	Ūdens ar citronu Rudzu maize A01	200 30
Launags	Pārslas ar pienu A07	30\200	Kartupeļu pankūkas ar skābo krējumu A01, A03, A07	200\20	Smalkmaizīte A01, A03, A07	60	Olu kultenis\banāns A01, A03, A07	60\100		
	Sviestmaize A01, A07	20\5	Tēja	200	Kakao A07	150	Sviestmaize A01, A07 Tēja	20\5 200		
Vakarīņas	Sautēta cūkgaļa mērcē ar vārītiem kartupeļiem A01, A07	80\250	Cūkgaļas plovš	250	Cūkgaļas gulašs ar griķiem A01, A07	70\150	Pupiņu zupa A07	250		
	Marinēts gurķis	50	Gurķu-tomātu salāti ar eļļu	70	Kefirs A07	200	Rudzu maize ar sviestu A01, A07	30\5		
	Sulas dzēriens	200	Tēja	200			Cepumi"prjaņiki" A01, A03, A07	50		
Enerģētiskā vērtība	Olbaltumvielas	67,1	Olbaltumvielas	58,0	Olbaltumvielas	57,1	Olbaltumvielas	68,0	Olbaltumvielas	42,5
	Tauki	72,8	Tauki	78,3	Tauki	86,7	Tauki	83,5	Tauki	45,3
	Ogļhidrāti	271,1	Ogļhidrāti	257,5	Ogļhidrāti	261,8	Ogļhidrāti	262,3	Ogļhidrāti	139,6
	Kcal	2030	Kcal	2003	Kcal	2067	Kcal	2119	Kcal	1149

Ēdienkarte var tikt mainīta sakarā ar neparedzētiem produktu piegādes traucējumiem vai tehnisku iemeslu dēļ!